社会福祉法人 那覇市社会福祉協議会 広報誌
笑顔あふれる支え合いのまち なは

この広報誌は、共同募金の配分並びに皆様からの社協会員会費により作成されています。

No.217 令和8（2026）年

なは社協だより 1



新年、あけまして
おめでとうございます。
今年もどうぞ
よろしくお願いします。

もくじ

特集:こどもの居場所 ……1
なはこどもの居場所ネットワーク … 2・3
安里で地域福祉懇談会 ……4
ふれデイちゃーがんじゅう会長 ……5
ボランティア初挑戦inジャングリア…6
ファミサポ養成講座 参加者募集 ……7
寄付・寄贈の贈呈式 ……8
寄附御芳名／寄贈一覧／Vbox ‥8

那覇市社会福祉協議会
https://www.nahasyakyo.org

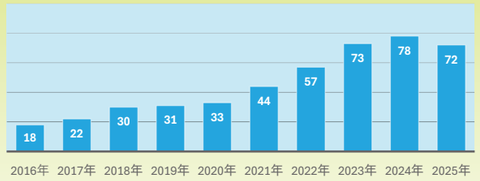
～地域の子は地域で育てよう～
なはこどもの居場所ネットワーク

なはこどもの居場所ネットワークでは、子ども食堂や居場所づくりを支援し、運営者や地域団体をつなぐネットワークを構築。子どもが安心できる場と地域の協力体制を広げる活動を行っています。それぞれの居場所活動につきましては、社協のホームページからご覧いただけます。右記の二次元コードからジャンプしてください。





那覇市の居場所数推移（登録件数）



2016年から那覇市内の居場所支援がスタート。以降、コロナ禍の2020年を挟んでも増加傾向にありましたが、近年は担い手の高齢化による縮小もあります。また、地域社会のニーズやつながりの多様化に伴い、既存の居場所の運営スタイルも多彩になってきています。

※数値は那覇市社協集計



本庁地区居場所

1 ほのぼのカフェ
2 安謝新都心こども広場
3 にぬふぁぶし
4 あっとほーむかめ屋～
5 ナハ食育こども食堂
6 かめはま子ども食堂
7 美食蔵部（休止中）
8 天妃っ子カレー
9 未来食堂
10 食堂ハッチ
11 鰓呼吸こども食堂
12 MIRAIアニメプロジェクト
13 あそぶガッコ食堂
14 ヴィーガン子ども食堂ゆいまーるひろば
15 太陽食堂（のびのびひろば）
16 三食堂
17 活き活きサロンちゅら花
18 チャレンジクラブ
19 こども食堂 結

首里地区居場所

1 すい・こども食堂
2 笑チャ笑チャDAY
3 みんなの居場所なかまんち
4 大名児童館子どもの居場所
5 久場川児童館子どもの居場所
6 MAL食堂
7 みらいきぼう食堂
8 子どもの居場所アップ
9 子どもしゃべり場@空っぽの耳
10 こどものスバコ
11 One Color



現在活動中の居場所一覧

小禄地区居場所

1 ハピチル
2 小禄市営住宅内子どもの居場所
3 こども食堂スマイル
4 和（わ）那覇市母子寡婦福祉会
5 小禄にじのひろば勉強室
6 R．Kアカデミー
7 グロリアキッズクラブ
8 たからっ子食堂
9 すこやか宇栄原っ子
10 こどものきゅうけい所千恋
11 ゆりさぽサロンこども食堂
12 こども支援『縁拓』



真和志地区居場所

1 まつしまこども居場所
2 沖縄ホテルあしび～
3 みんなの食堂
4 ユイマール塾 松川教室
5 にじの森文庫
6 松川子どもの居場所
7 町の自習室
8 ワクワクゆんたく食堂
9 こどもの居場所 くまココ
10 みんなのおうち「よりみん」
11 識名友遊食堂
12 繁多川公民館子どもの居場所
13 グラッチェ
14 子どもの居場所こばんち
15 ユイマール塾 よぎ教室
16 ママ食堂「みつばちの家」
17 すくすく食堂
18 マヒナジーモ学舎
19 ゆいまーる教室
20 こども広場トントン
21 むつみふれあい広場
22 山城塾
23 ぽっとらっくパーティー
24 百金食堂
25 子どもの広場 in 那覇
26 真地ゆんたく広場
27 まわしグクル

こどもの居場所がない小学校区があります（R7年11月現在）

石嶺小学校区、真嘉比小学校区、壺屋小学校区、銘苅小学校区、天久小学校区、垣花小学校区、小禄小学校区
一緒に地域の子どもたちを見守りませんか？

★仲間を募集中★

・居場所でボランティアしたい方（調理、学習支援、PC 作業）
・食材提供や寄付で応援したい方
・新しく居場所を始めたい方

安里地域福祉懇談会開催！

「地域福祉懇談会」を11月14日（金）に安里二区自治会で、11月19日（水）に安里一区自治会で開催しました。

自治会役員や地域住民、民生委員児童委員、地域包括支援センターなど関係機関の皆さんにご参加いただき、「安里地域見守りマップを作成しよう！」をテーマに、高齢世帯や独居世帯、地域の課題について情報共有しながら、見守りマップを作りました。

今回の懇談会は、今後の安里地域における見守り体制を考える機会となりました。CSWは引き続き、地域と連携し、皆さんが安心・安全に暮らせるようサポートしてまいります。（担当：大嶺）



安里一区の懇談会



安里二区の懇談会

令和7年度 第1層協議体（第21回）の開催報告

昨年10月24日（金）、第21回目となる第1層協議体を開催いたしました。この協議体は、高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、各関係機関・団体の構成員とともに連携し、高齢者の日常生活上の支援体制の充実および社会参加の推進を目的として取組んでいます。

今回の協議体では、『高齢者の社会参加促進について考える』をテーマに掲げ、高齢者の社会参画について意見交換を行いました。地域活動への参加が高齢者自身の介護予防や健康寿命の延伸につながること、又、いかに地域活動へ繋げていけばよいのか、その可能性を探りました。

今後も、協議体を通じて地域課題の共有と関係機関と連携し、誰もが住みよいまちづくりの体制を整えていきたいと思います。ご参加いただいた皆様、誠にありがとうございました。（担当：下地）





生活支援サポーター養成講座開催！

去った11月14日（金）に、「令和7年度　生活支援サポーター養成講座」を開催しました！

生活支援サポーターとは、日常生活のちょっとした困りごとを抱えた那覇市内に住む高齢者のお手伝いを行っていただくボランティアになります。

サポーターになるには『生活支援サポーター養成講座』を受講いただく必要があります。養成講座では”高齢期の理解や介護保険制度”、”地域支えあい訪問型サービス”についての講義を受けていただき、那覇市から修了証・登録証を受け取った後、生活支援サポーターとして活動することができます。

今回の講座には30代から70代の方までの幅広い年齢層の男女30名の方々に受講していただき、高齢者を支える社会の仕組みや、生活支援サポーターについて実際の現場での事例も交えて学んでいただきました。

生活支援サポーター活動にご興味のある方はお気軽にお問い合わせください。（担当：武川）



待ちに待ちたる運動会♪

【首里金城町虹の会】は恒例の屋内運動会を開きました。入場行進に始まり、戦前から沖縄の運動会で歌われていたという「運動会始まりの歌」を斉唱。運営協議会ボランティアの工夫による“座って競技”のボール運びや玉入れをはじめ、パン喰い競争など盛りだくさんの内容でした。石畳道と大樋川という2つの文化財に狭まれたムラヤーが活動場所ということもあり、訪れた観光客らの声援を受けながら紅組の勝利。ちゃーがんじゅう体操と「運動会終わりの歌」で締めくくりました。

自主活動では独自の活動が垣間見れます。

社協公式SNSもCheckしてね!!

（担当：上原かおり）





ちゃーがんじゅう!! 現役会長紹介

【わかさ百寿会】 会長：島袋 俊子さん（写真）

10月25日、若狭1丁目自治会主催で、地域ふれあいデイサービス・わかさ百寿会会長、島袋俊子さんのかじまやーパレードが行われました。

島袋さんは、県立第一高等女学校在学中に10・10空襲で家を焼かれ、父親の「学問は二番、命が一番」の言葉で、家族で国頭村に避難し、終戦を迎えました。

戦後は英文タイピストとして働いた後、県外の美容学校に進学し、資格を得て若狭1丁目に美容室を開業しました。49歳の時に夫を病で亡くすも、4人の子どもを立派に育てあげました。今では孫6人、ひ孫1人に恵まれています。

「くよくよせずに、何ができるか考えて前を向いて進むことが、人生を楽しく生きる秘訣」とのこと。わかさ百寿会のみならず、関わる皆さんへ元気を与えてくれる存在です。（担当：慶田盛利津子）



【ひらの美和の会】 会長：玉城啓子さん（写真 前列中央）

40年間、看護師を務めた玉城さん。

リタイア後、地域ボランティア活動中に言われた「自分の地元でもふれデイをやってみては？」の言葉をきっかけに、地元の平野区（真和志）に【ひらの美和の会】を立ち上げました。

「参加者同士の会話や、若い人と付き合う楽しさがあるから代表を続けてこられた。いつまでも現役でいられる秘訣は日々の運動とリハビリ、食事や睡眠を大切にすること。そして、支えてくれる家族のおかげ」また、「1人でも多く参加してほしい。次の方に（バトンを）渡すまでは、まだまだ頑張ります」と、意気込みを語っていただきました。

（担当：上原かおり）



野菜は足りている?筋肉量は? 賑やかに測定会

〔新町さつき会〕は、日頃のふれデイ活動の成果を確認するため、QOL健診（体験会）を行いました。

この体験会は「今の身体の状態を知り、ふれデイ参加の意義や健康維持への意識を高める」ことを目的に、コープおきなわ・沖縄県理学療法士協会・地域ボランティアの協力で実現したものです。

血管年齢・ベジチェックなど６項目を計測した参加者からは「実年齢より若かったね」、「野菜が足りてないかもと心配していたが、大丈夫だったさぁ」と互いの結果を見せ合いながら、和気あいあいとした様子でした。今後も無理なく楽しく取り組めるよう、プログラムをさらに充実させていきます。他の地域の皆様も待っていてくださいね。

（担当：上原かおり）





＊QOL＝クオリティ・オブ・ライフ（生活の質）

はじめの一歩がだれかの笑顔に！ ～初ボランティアで見つけた気づきと出会い～

県外在住の車いすユーザーさんから「沖縄旅行でジャングリアに行きたいけれど、とても広いと聞いている。同行するヘルパーと一緒にパーク内の移動などを手伝ってくれるボランティアさんはいませんか？」とご相談がありました。

そこで協力してくれたのが、普段はジムで身体づくりをサポートする仕事をしている比嘉さん。今回が初めてのボランティアでしたが、体力や力仕事には自信があり、「やってみたい！」と前向きなお返事をいただけました。当日は、パーク内の移動やアトラクションの乗り降りなどを、ヘルパーさんとサポートしてくれました。

活動を終えた比嘉さんは「普段の仕事では出会う機会が少ない方々と関わり、新しい視点を得られました。自分にもできることがまだまだあると実感し、もっとボランティア活動に参加したくなりました」と笑顔で話してくれました。

2026年、新しい年がスタートしました！小さなチャレンジが、誰かの大きな力になるかもしれません。みなさんも、「はじめの」一歩を踏み出してみませんか？（担当：青木）



ジャングリア入口で記念写真



依頼者の高谷さんとボランティアの比嘉さん

ファミリーサポートセンター　協力会員養成講座　募集案内

日時：令和8年2月4日（水）、2月6日（金）、2月9日（月）、2月12日（木）、
2月13日（金）、2月18日（水）、2月19日（木）の全7日間

場所：那覇市総合福祉センター2階　会議室B

内容：ファミサポ協力会員としての活動（子育てサポート）に必要な基礎知識等を専門の講師から学ぶ

対象：①20歳以上の健康な那覇市民
②全日程に参加し、受講後に協力会員として登録・活動可能な方

受講料：無料　但しテキスト代（¥2,500）・調理実習費用は別途自己負担

定員：20名

申込期間：令和8年1月7日（水）～1月28日（水）の平日9:00～17:00

申込方法：窓口にて受付　※要顔写真（縦3cm×横2.5cm）

お問合せ：那覇市ファミリーサポートセンター（市総合福祉センター1F）　☎098-857-8991

※ご来場の際は、出来るだけ公共交通機関をご利用下さいますようご協力お願い申し上げます。





ファミサポ事業HP

日常生活自立支援事業の生活支援員になりませんか。

●日常生活自立支援事業って何?

認知症高齢者、知的障がい者、精神障がい者等の方で、判断能力が不十分で福祉サービスの利用等についてひとりでは判断が難しい方と契約を結び、
①福祉サービス等の利用のお手伝い
②日常的な金銭管理のお手伝い
③書類等の預りサービスを行います。

●生活支援員はどんなことをするの?

①定期的に（週に1回～月に1回程度）利用者さんがいる場所へ生活費や小遣いを届ける。
②家賃や公共料金、病院受診代の支払いを代行する。
③コミュニケーションを通して利用者さんの相談や要望を聞く。等

●生活支援員になるには・・・

問い合わせ➡書類の提出➡面接➡登録➡活動開始

詳しくは、日常生活自立支援事業担当の金城までお問合せ下さい!（直通098-857-4525）

広告
医療保険療養費 支給申請ができます
ご自宅や介護施設まで
出張施術します
沖縄本島全域、および宮古島、伊良部島、石垣島、八重山諸島、久米島、伊江島で訪問治療します。
治療内容　はり、お灸、マッサージ
琉球治療院
詳しくはwebを検索!
琉球治療院　検索
お気軽にお問い合わせください
【営業時間 9:00～18:00】
0120-680-006

なは社協だより
No.217 1月号
令和8（2026）年

社会福祉法人
那覇市社会福祉協議会
発行／〒901-0155 那覇市金城3-5-4 TEL.098-857-7766 FAX.098-857-6052
〈E-mail〉info@nahasyakyo.org
〈URL〉https://www.nahasyakyo.org

11月の寄附や寄贈の贈呈式の様子（順不同）

寄附（一般）


那覇商工会議所青年部様


本願寺沖縄別院様

寄附（歳末）


真如苑沖縄支部様

物資寄贈


おきこまネット様


ひろし屋食品株式会社様


沖縄リラリズム合同会社様


株式会社前田鶏卵様


公益社団法人那覇法人会女性部会様


上原公徳様


那覇市倫理法人会様



沖縄製粉株式会社様

ボランティアBOX寄贈


沖縄電力那覇支店様

たくさんのご支援、ありがとうございました♪

寄附者ご芳名（敬称略）

令和7年11月
2,083,415円

一般寄附

嶺井清加、手塚謙次、糸嶺篤秀、仲程大輔、小野建沖縄（株）中部センター、小野建沖縄（株）西崎センター、沖縄看護専門学校、クラウドライク（株）、沖縄県卸商業団地協同組合、米内山まり、小禄市営住宅自治会、那覇第五民児協、與儀シゲ、喜如嘉美佐子、本願寺沖縄別院、（株）池原商事

おきぎんSmart

・ちばりよーな～ふぁ募金　6件
10,900円

令和7年度4～11月
寄附金総額
9,741,687円

寄贈者ご芳名（敬称略）

令和7年11月
47件　924.2キロ

物資寄贈（11月）

上原公徳、匿名（県外）、株式会社吉野家、沖縄製粉株式会社、ケンタッキーフライドチキン小禄店（株式会社リウエン商事）、ケンタッキーフライドチキン壺川店（テラスホテルズ）、那覇青果物卸商事業協同組合、有限会社サニー沖縄、株式会社照屋食品、沖縄リラリズム®合同会社、公益社団法人 那覇法人会 女性部会、合資会社富士物産、沖縄ヤクルト株式会社、株式会社前田鶏卵、真如苑沖縄支部、ひろし屋食品株式会社、那覇商工会議所青年部、よぎトックリキワタ祭り実行委員会、かねしま保育園、あやめ保育園、はとぽっぽ保育園、エンカレッジ小禄保育園、つぼがわ保育園、ひまわり保育園、ポプラこども園、那覇市園長会（金城園長）

フードドライブ連携

市内の郵便局窓口37か所、沖縄ファミリーマート31店舗、リウボウストア7店舗、石嶺公民館と、物資を寄贈いただいた皆さま

令和7年度4～11月
寄贈総計
465件　10,762.6キロ

ボランティアBOX 取組個人団体紹介（敬称略）

那覇市教育委員会 学校教育部 教育相談課、首里大中町自治会、一般社団法人Kukuru、戸田吉子、匿名希望　4名

「もったいない」を「ありがとう」に変える

フードドライブ



ご家庭で、使いきれずに保管したままになっている「もったいない食品」などを、那覇市内の郵便局窓口やファミリーマート（一部店舗）、リウボウストア、石嶺公民館にある「フードボックス」へ寄贈ください！

那覇市内にある子どもの居場所や生活困窮世帯などでおいしい食事として活かされます。

ご寄附いただきたい食品　※保存がきくもの（アルコールは不可）

お米・粉もの・缶詰・レトルト食品・インスタントラーメン等の乾麺・お菓子・缶やペットボトルに入った飲料など



寄附食品の条件

- 未開封の食品（包装や外装が破損していないこと、中身に異常がないもの）
- 賞味期限が1か月以上残っている食品（賞味期限が明記されているもの）
- 常温で保存が可能な食品
- 製造者名が記載されている食品
- お米は精米日から一年以内のもの

※お寄せいただいた食品について、腐敗等、使用に適さないと判断した場合には、処分させていただくことがありますのでご了承ください。

（担当：地域福祉課）

※那覇市社会福祉協議会が実施する事業及び福祉サービスにおいては、個人情報保護規定を定め、個人情報の種類・利用の目的・提供方法について、適法かつ適正な方法で対応いたします。



那覇市社協のHPやSNSでも情報発信しています。
過去のなは社協だよりもアーカイブからご覧になれます。

なは社協だより
アーカイブ

GREEN PRINTING JFPI
P-B10269
この印刷製品は、環境に配慮した資材と工場で製造されています。

FSC www.fsc.org
ミックス
紙 | 責任ある森林管理を支えています
FSC® C166756